



Roger, 38 ans

Technicien en informatique indépendant, son taux d'occupation oscille entre 60% et 70%. Sa compagne, Sandra, a 42 ans et travaille à temps plein en tant que médecin-chef en gynécologie. Ensemble, ils ont un fils de onze ans, Alexandre, qui va à l'école primaire. Ils habitent en ville, dans une maison mitoyenne située au cœur d'un lotissement. **MON MODE DE VIE ACTUEL ...**

Même si j'ai du plaisir à exercer mon métier, je n'ai jamais été carriériste. Sandra, ma compagne, a fait de brillantes études. Elle adore son travail. Je pense vraiment qu'elle gâcherait son talent si elle restait à la maison. C'est toujours moi qui ai assumé la plus grande partie du travail lié au ménage et à l'éducation. Mes horaires de travail sont flexibles. En cas d'urgence, c'est moi qui suis là lorsque notre fils a besoin d'aide. Bien entendu, en pareille situation, ma femme aussi pourrait se libérer. **LES PRINCIPAUX AVANTAGES DE MON MODE DE VIE ACTUEL ...**

Sandra et moi apprécions l'indépendance que nous confère notre situation. Comme Alexandre mange chez un camarade à midi, je peux faire du sport presque tous les jours. Une femme ayant fait des études universitaires, si elle devait renoncer à sa carrière pour élever ses enfants, je suis certain que cela ce répercuterait inévitablement sur la relation de couple. Notre mode de vie permet justement d'éviter tout sentiment de frustration. Autour de nous, beaucoup de familles ont du mal à trouver le juste équilibre. Nous nous sentons donc confortés dans notre décision. Nous sommes tous les trois épanouis. **LE PLUS DUR ...**

Il reste encore de nombreux obstacles à abattre. Notre société reste fortement marquée par le schéma de la famille traditionnelle. Parfois, coordonner mon emploi du temps avec celui de ma compagne demande beaucoup d'habileté. Au début, il nous arrivait d'être totalement absorbés par notre rôle de parent, jusqu'à en oublier que nous formions un couple. **MON IMAGE EN TANT QU'HOMME ...** Je suis fier de Sandra. Sa réussite professionnelle ne me met pas sous pression. Beaucoup d'hommes voudraient faire comme moi, ils envient ma situation « d'homme de famille ». A la maison, nous partageons les tâches ménagères : je cuisine volontiers et je fais aussi souvent la lessive. Ma compagne s'occupe plutôt du nettoyage. C'est elle aussi qui achète les vêtements d'Alexandre.