

Mes points forts au quotidien

Il est très important d'avoir conscience de ses compétences techniques, personnelles et sociales lors de la recherche d'un emploi, du choix d'une formation continue, de la planification de sa carrière. Mais aussi pour la conciliation entre vie professionnelle et vie de famille.

Au travail

Je peux dire à mon propos que je ... > _____

parce que ... > _____

Dans le cercle familial

Je peux dire à mon propos que je ... > _____

parce que ... > _____

Pendant les loisirs

Je peux dire à mon propos que je ... > _____

parce que ... > _____

Dans mon couple

Je peux dire à mon propos que je ... > _____

parce que ... > _____
