

Mon profil

Ma motivation

Quel travail me fait plaisir ? Quelles sont les activités que je souhaiterais accomplir dans mon prochain poste ? Qu'est-ce qui me motive sur le plan professionnel ? Quels étaient mes principaux centres d'intérêt sur le plan professionnel et technique jusqu'à présent ? Quels sont les nouveaux domaines que je souhaiterais développer à l'avenir ?

Mes compétences

Quelles sont mes compétences et connaissances les plus développées ? De quelles connaissances spécialisées puis-je profiter sur le plan professionnel ? Quelles prestations spécifiques me distinguent en particulier ? Dans quels domaines puis-je développer de nouvelles compétences ? Dans quels domaines est-ce que je souhaite continuer à apprendre et me former ?

Ma personne

Quelles compétences personnelles et sociales me distinguent en particulier ? Qu'est-ce qui est particulièrement important pour moi sur le plan professionnel ? Quelle est la carrière la plus adaptée à ma personne ? Quels sont les objectifs ? Que je souhaite atteindre au cours des prochaines années ?

Mon réseau social

Combien de temps et d'énergie est-ce que je consacre à la famille ? Comment est-ce que ma famille peut me soutenir dans ma réorientation ou insertion professionnelle ? Est-ce que je dispose d'un bon réseau social ? Qui peut me soutenir dans ma réorientation ou insertion professionnelle : des proches ? Des collègues du club ? De l'association ? Du syndicat ? Dans l'entreprise ? Ou des connaissances dans le voisinage ?
